



Arealmessig stor kommune – ca 1 500 km²

5 600 innbyggere (+)

Spredt bosetting – motsatt av hvordan bosettingen i landet for øvrig fordeler seg. Det bor folk overalt i kommunen

Negativ fødselsbalanse. Statistikken fra SSB viser at aldersgruppa 67+ vil ha sterkest vekst fram mot 2040



Godt utbygde omsorgstilbud

82 sykehjemsplasser fordelt på 2 sykehjem
Demensavdelinger på begge sykehjem

50 omsorgsboliger lokalisert i
Nordkjosbotn, Storsteinnes, Meistervik og
Laksvatn

Dagtilbud for hjemmeboende i tilknytning til
begge sykehjemmene



Dagtilbud med aktivitet og fellesskap

- felles måltider, hjelp til dusj, frisør, sosial deltakelse

Avlastning og støtte til pårørende

- særlig viktig å avlaste og støtte pårørende med hjelpetrengende hjemmeboende. God erfaring med rullerende avlastningsopphold i sykehjem (f eks 3 uker hjemme og 1 uke på sykehjemmet) noe som gir mulighet til pårørende å planlegge sin fritid og ferier.

Mat og måltider

- endret på tidspunkt for måltider i sykehjem.
- Opprettholde lokalt kjøkken med god kompetanse på sykehjemmene som også tilbereder og leverer mat til hjemmeboende



Utfordringer:

- Etterspørselen etter tjenester er større enn kommunene klarer å imøtekomme. Årsmeldingene fra enhetene i vår kommune peker på økt press både på sykehjemsplasser og personalressurser på grunn av tidlig utskriving fra helseforetakene
- Mange eldre uttrykker at de i for liten grad får tilbud om varierte og tilpassede aktiviteter.



Utfordringer

Koordinering av de ressurser som finnes i lokalmiljøet

- Gruppen pensjonister/eldre har selv ressurser til å bidra med innsats overfor de som trenger det gjennom sin restarbeidsevne og frivillighet.

Sambruk av flere grupper i samfunnet av lokaler

- eldre, ungdom, flyktninger og andre grupper i nærmiljøet



Utfordringer

- Nok og riktig kompetanse. Stort behov for sykepleiere med spesialkompetanse på grunn av tidlig utskriving fra sykehus
- Digitale løsninger. Behov for verktøy som kommuniserer (f eks mellom kommune og helseforetak.
- Systematisk kartlegging og oppfølging for å forhindre manglende oversikt over sammensatte behov og problemer.