



Fylkesmannen i Trøndelag

Trööndelagen fylhkenålma

FRISKLIVSENTRALEN

FRISKLIV:mestring

PROGRAM

Dag 1

11.00-12.00 Registrering og lunsj

12.00-12.30 Nytt fra kongeriket og Utviklingssentralen

Toril B Skjørholm Fylkesmannen

Frode Grevskott Verdal kommune

12.30-13.00 Frisklivs rolle i Helseplattformen Trondheim kommune

13:10-13:30 Fastlegens rolle – Lege Selbu kommune Ole Dybro Kjeldsen

13:30 – 13:45 Pause

Eksempler fra kommuner 15 min hver + 10 min spørsmål

Erfaringer fra å planlegge, gjennomføre og evaluere arbeidet

13.45- 14.10 Blivende foreldre Kristin Myklevoll ,- Midtre Gaudal

14:10-14.35 Motivasjon og mestring, et verktøy i arbeidet med overvekt og fedme?

Gro Tolnes Granli Levanger FLS

14.35 -15.00 Diabetes type 2 Nærøy kommune v/ Anne Lene Fadnes Gregersen

15:00- 15:25 Kosthold utviklingshemmede Meråker kommune

15:25 -15:45 Pause

15.45- 16:30 Kostverktøyet v/Tove Drillen

16.30-17.00 Oppsummering / diskusjon

17.30-18.30 Noe aktivt eller sosialt

19.30 Middag

Dag 2

09:00-10:00 Hvem er vi, og hvordan kan vi samarbeide med kommunene?

Bård Kulseng, Leder Regionalt senter for fedmeforskning og invasjon HMN.

10:00-11:00: Basis tilbudet og arbeidet med overvekt og fedme

Hvordan gi en mer tilpasset oppfølging til deltakere som primært trenger støtte til vektreduksjon? v/ Inger Merethe Skarpaas Helsedirektoratet



Fylkesmannen i Trøndelag

Trööndelagen fylhkenålma

FRISKL(V)SSENTRALEN

FRISKL(V)mestring

11:00 – 11.30

Pause

12:00- 12:45

Forskningen viser ved Line Oldervik,-
seniorforsker i LHL Helse og NTNU Trondheim-området, Norge
Helse, velvære og trening

12:30-13:30

Informasjon om ACT Rennebu Kommune

13.30 – Lunsj og vel hjem