

Presentasjon av Familiesenteret i Orkdal kommune

- Organisering
- Faglig innhold

Orkdal/Orkland kommune

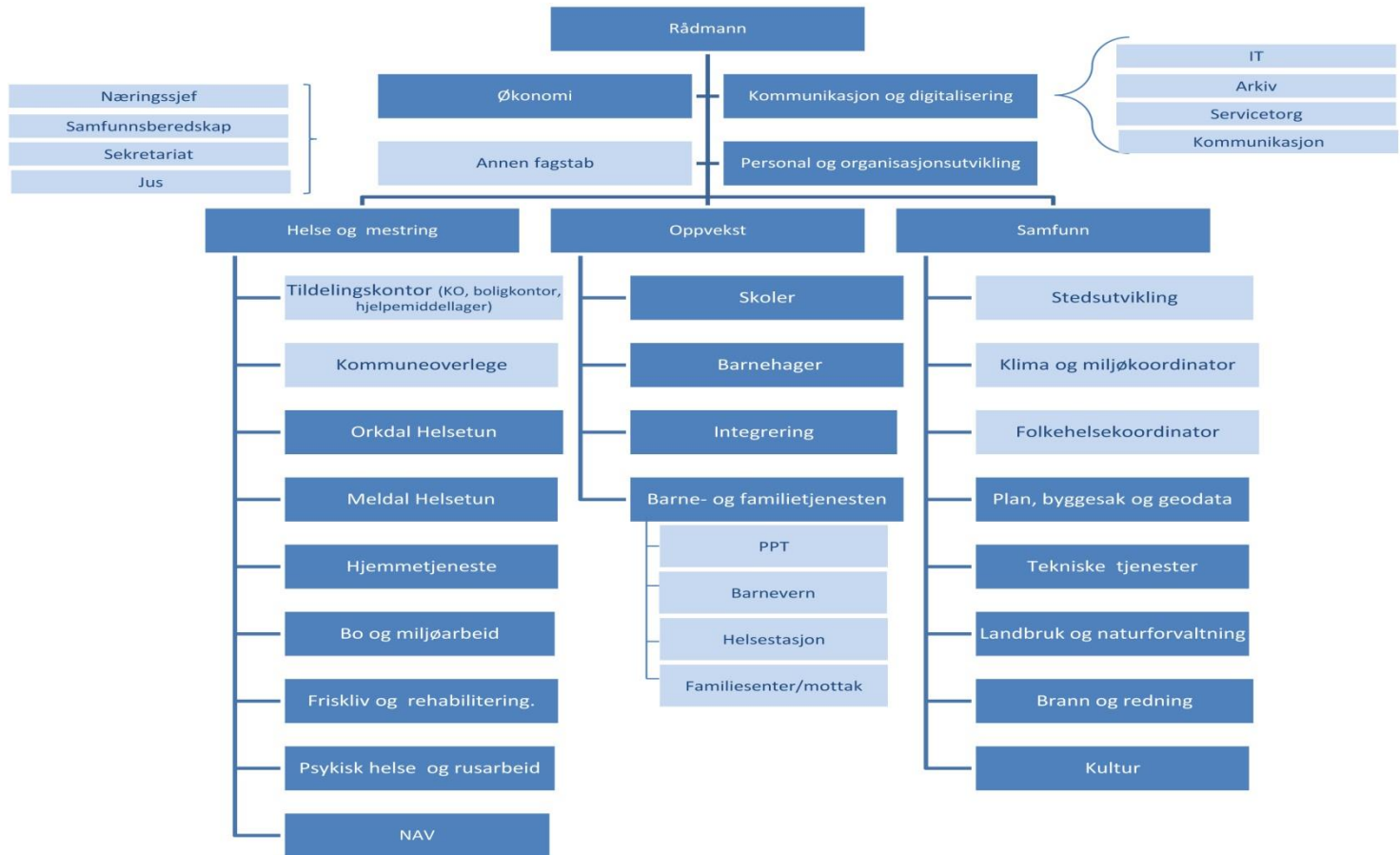
2018-19

- * 12 000 innbyggere
- * 5 barnehager
- * 6 grunnskoler
- * 1 privat barnehage
- * 1 videregående skole

2020

- * 18 000 innbyggere
- * 11 barnehager
- * 9 grunnskoler
- * 1 privat barnehage
- * 1 privat grunnskole
- * 2 videregående skoler

Organisasjonskart 2020



Ansatte i familiesenteret 2019/2020

*Psykologspesialist i 90 % stilling

*Psykiatrisk sykepleier, (helsesøster) i 100 % stilling

*Sosionom i 100 % stilling

*Miljøterapeut i 60 % stilling

*Barnevernskonsulent i 80 % stilling

*Leder/Førskolelærer i 100% stilling

Ressurs: 5, 3 årsverk

Hovedmål

Tidlig inn/forebygging/lavterskel

- * Tverrfaglig innsats for å forebygge utvikling av vansker for barn og foreldre i familier der risikofaktorer er identifisert

Tidlig inn

- * Jo tidligere vi investerer i barna våre, jo mer avkastning vil denne investeringen gi

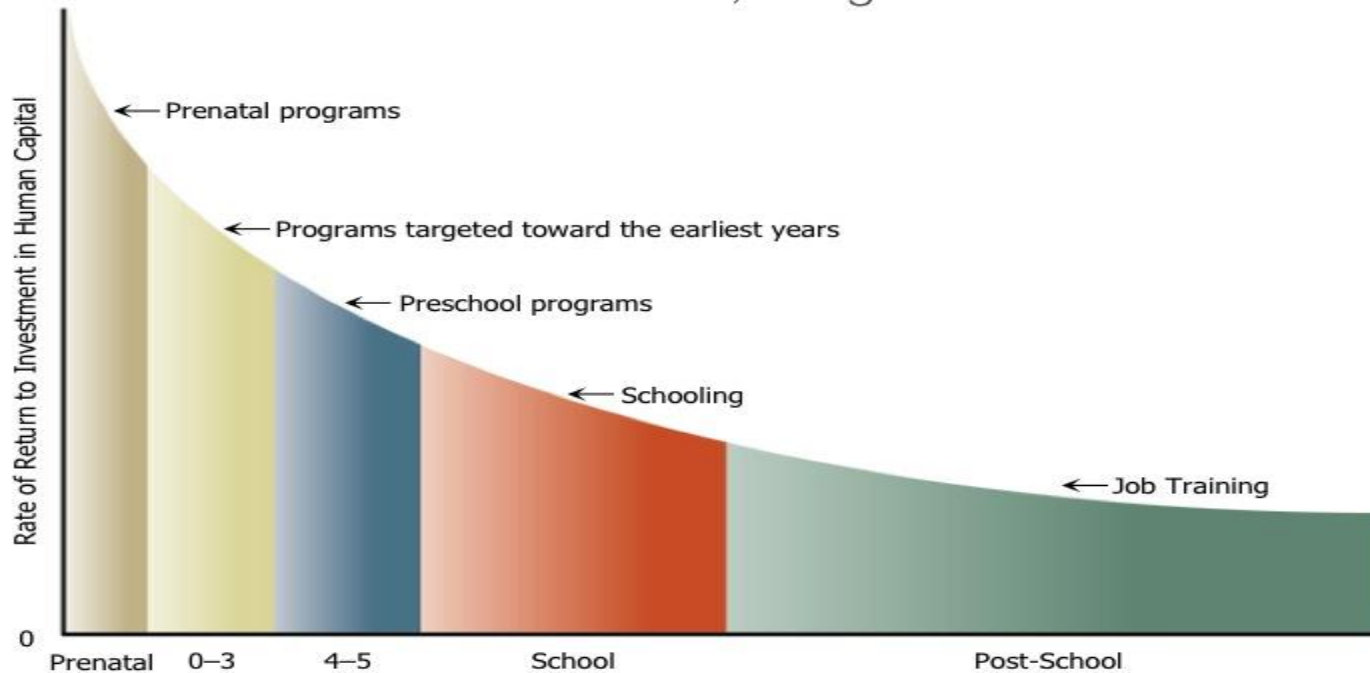
Denne effekten er vel dokumentert etter arbeidet til nobelprisvinner James Heckman og hans Heckman-kurve.

- * Gevinsten for investeringer i utvikling eller forebygging gir mindre avkastning jo eldre barna er

Hecmans kurve

EARLY CHILDHOOD DEVELOPMENT IS A **SMART INVESTMENT**

The earlier the investment, the greater the return



Source: James Heckman, Nobel Laureate in Economics

Tall fra Folkehelseinstituttet

Psykisk helse:

Vi vet at til en hver tid har noe sånt som hver sjettede voksne person en psykisk lidelse og statistisk sett kan annenhver person rammes av en psykisk lidelse i løpet av livet (FHI, 2010).

- * Svært mange vordende foreldre som møter til svangerskapskontroll eller helsestasjon strever med psykiske vansker eller lidelser i en eller annen form.
- * Kan påvirke hvordan de klarer å ivareta daglige forpliktelser og det å være emosjonelt tilgjengelig for barnet.
- * Ikke nødvendigvis slik at psykisk lidelse får konsekvenser for evnen til omsorg

FHI har gjort beregninger på hvor mange som har mer alvorlige psykiske lidelser som vil kunne gå ut over daglig fungering:

- * Om lag 260.000 barn (23,1%) har foreldre med en psykisk lidelse som kan gå ut over daglig fungering (FHI, 2011)

Tall fra folkehelseinstituttet fors.

Alkohol/ rus:

FHI rapport 2011:4 Barn av foreldre med psykisk lidelse eller alkoholmisbruk

- * I løpet av det siste året bodde rundt 90.000 barn (8%) i hjem der minst en forelder misbrukte alkohol
- * Rundt 70.000 barn (6,5 %) med foreldre med så alvorlig bruk at det sannsynligvis vil gå utover daglig fungering
- * Dobling av risiko for å utvikle psykisk lidelse, oppleve mishandling, utsatt for seksuelle overgrep o.a. når foreldrene misbruker alkohol

Vold:

- * Mer enn 100.000 barn i Norge lever med vold i familien
- * Barn er til stede i 80- 95% av voldstilfellene i familien

(NIBR, Haaland, Schei og Clausen, 2005)

Mål for familiesenteret

- * Tidlig inn: å oppdage og følge opp vansker i tidlig alder og tidlig risikoforløp
- * Lavterskel i form av å være lett tilgjengelig for barn og unge og deres familier
- * Psykisk helsetilbud for barn og unge
- * Gi veiledning til foreldre for å støtte og styrke dem i deres omsorgs- og oppdragerrolle
- * Legge til rette for at foreldre får styrket sitt sosiale nettverk (lunsj)

Mål forts.:

- * Bidra til tverrfaglig og tverretatlig samarbeid
- * Ivareta brukermedvirkning og etablere verktøy hvor familien kan være delaktige (funksjonssirkelen)
- * Tilby kartlegging, utredning og behandling
- * Tilby undervisning og formidling av informasjon

Faglig fundament

- * Forebyggende- og helsefremmende perspektiv
 - * Problemene identifiseres så tidlig som mulig
 - * Rask tilgang til relevante og virksomme tiltak
- * Mestringsperspektiv
 - * Familiene tar i bruk egne ressurser
 - * Foreldre/foresatte har hovedansvar for barnet
 - * Involvering av familien og styrking av deres ressurser

Faglig fundament fors.:

- * Brukerperspektivet

- * Blir møtt med åpenhet, respekt og anerkjennelse
- * Kunnskap, ønsker og forståelse av egen situasjon i forhold til utvikling av løsninger og tiltak.

Helhetsperspektivet

- * Viktig at familien opplever helhet, tverrfaglighet og kontinuitet i tjenester de har behov for. At de ser sammenheng i forhold til deres familie, sosiale nettverk og nærmiljø utgjør

Faglig fundament forts.:

- * Kunnskapsperspektivet
 - * Stort fokus på faglig utvikling i Familiesenteret
 - * Jevnlig oppdatering til ny og relevant forskning
 - * Fokus på arbeidsmåter, verktøy og metoder som er egnet til de arbeidsoppgavene vi har
 - * Bruker veldokumenterte metoder og tiltak
 - * Internundervisning, utveksling av erfaringer og evalueringer

Tiltak:

- * PMTO (foreldreveiledning individuelt)
- * PCIT (foreldreveiledning individuelt)
- * COSP (foreldreveiledning, individuelt og i gruppe)
- * SMART (ungdom mellom 14-18 år, Gruppe på 6-8 ungd.)
- * MIM
- * Working model of Child Intervju
- * Familieterapi/veiledning
- * Konfliktarbeid
- * Sinnemestring (i samarbeid med psykisk helse voksne)
- * Individuelle samtaler med foreldre/ungdommer og barn
- * Erfaring fra barnevern, helsestasjon, psykiatri, barnehage/skole,

Kartlegging

- * ASEBA (informasjon om sosiale ferdigheter, følelsmessige vansker, atferdsvansker)
- * SCARED (måler angstsymptomer hos barn og unge)
- * Humøret Ditt (kartlegge depresjonssymptomer)
- * Beck (klinisk anerkjente måleinstrumenter for angst og depresjon)
- * Barkley (symptomsjekkliste for ADHD)
- * CY-BOCS (intervju for å undersøke symptomer på tvangslidelse)
- * Vineland (kartlegging av adaptiv atferd)

Ulike former for behandling

- * Individuelle samtaler (kognitiv terapi)
- * Gruppeterapi
- * Barnefokusert familieterapi
- * Foreldrefokusert behandling (eks PCIT, PMTO)
- * Foreldrestøttene samtaler
- * Miljøterapi

Våre samarbeidspartnere

- * Barnehager
- * Skoler
- * Helsestasjon og skolehelsetjenesten
- * PPT
- * Barneverntjenesten
- * Psykisk helse- og rusarbeid
- * NAV
- * Familievernkontoret i Trondheim
- * Fysio- og ergoterapitj.
- * Fastlegene
- * Koordinerende enhet
- * Tjenester for å mestre hverdagen
- * Flyktningetjenesten
- * Konfliktråd
- * Bup
- * Tronsletten(habilitetstjenesten for barn og unge)
- * Og flere....

Henvisninger 0- 6

| Alder | 2018 | 2019 |
|--------------|------|------|
| Ufødt | 6 | 5 |
| 0- 24 mnd | 6 | 7 |
| 25 mnd- 6 år | 8 | 12 |
| Totalt | 20 | 24 |
| | | |

Henvisninger 7- 18

| Alder | 2018 | 2019 |
|---------------------|------|------|
| 1.- 4. (2009- 2012) | 6 | 7 |
| 5.- 7. (2006- 2008) | 16 | 20 |
| 8.- 10. (2003-2005) | 16 | 31 |
| Vgs | 17 | 20 |
| foreldre | 5 | 9 |
| Totalt | 60 | 87 |
| | | |

Hva arbeider vi med?

- * Relasjonsarbeid
- * Atferdsvansker
- * Engstelige/utrygge/bekymra barn og unge
- * Ungdomsproblematikk
- * Familiekonflikter
- * Psykisk vansker hos foreldre
- * Ressurssterke familier med relasjonelle vansker
- * Slitne foreldre (mange venter for lenge før de tar kontakt)
- * Utrygge, utydelige foreldre
- * Foreldrestøtte
- * **Tenk enkelt om kompliserte problemstillinger**
- * **Økning i forespørsler fra samarbeidspartnere, barnehager og skoler, som ønsker veiledning (drøftinger) på ulike utfordringer knyttet til barn og familier.**

Konsultasjon til andre

- * Deltar i Tverrfaglig team i alle skoler og barnehager
- * Hver barnehage og skole har sin kontaktperson i Familiesenteret, som er tilgjengelig for drøfting
- * Kan komme ut på ledermøter, avd. møter,
- * Delta på personalmøter, med ulike tema
- * (Ved forespørsel kan vi komme ut og snakke om ulike tema, orienter om de tiltakene vi har FS)
- * Vi ønsker å ha ute skoene på 😊

Hva ser vi?

- * Styrking av foreldrekompetanse på lavterskel gir god effekt for å hindre eskalering av familieproblemer
- * Mestring knyttet til å håndtere egne barn har vist seg forebyggende for både parforhold og psykisk helse hos foreldrene
- * Forskning viser at mange barn får det bedre ved at foreldrene gis veiledning
- * Mange av barnas bekymringsfulle symptomer skyldes ikke at det er noe galt med barna, men at det er samspillet i familiene som kan forårsaker angstelse, atferdsvansker og tristhet hos barn
- * Stort fokus på relasjonsarbeid gir mening

Familiesenteret i dag i morgen...

- * Vi har fokus på kvalitet i alle ledd
- * Stor fokus på kompetanseutvikling fagutvikling generelt
- * Utvikler gode rutiner ifh til registrering, kartlegging, gjennomføring, teammøter og samarbeide med andre
- * Vi har veldig tro på det vi gjør!
- * Tverrfagligheten i teamet er en styrke

- * Ønsker for fremtiden er å komme så tidlig inn som mulig.
- * Her jobber vi nå med å øke kompetanse til alle som jobber med små barn slik at de kan identifisere barn i risiko.

* Takk for meg 😊