



# Ungdomskontakten i Enhet for rus og psykisk helse




# Ungdomskontaktens mandat

## 1. Formål :

- ▶ «Ungdomskontakten yter helsehjelp etter helse- og omsorgstjenesteloven. Tjenestene gis med formål om at ungdom/unge voksne skal mestre eget liv og få bedre livskvalitet. Ungdomskontakten skal ha et særskilt ansvar for helsefremmende og forebyggende tjenester for målgruppen. Tjenesten skal være lett tilgjengelig og med kort ventetid. «



## 2. Målgruppe:

- ▶ «Ungdom og unge voksne i aldersgruppen 16-25 år i Horten kommune som har rus- og/eller psykiske helseutfordringer. Universelle forebyggingstiltak kan rettes mot yngre ungdom i samarbeid med kommunalområdet Oppvekst. «
- 



### 3. Forebyggende arbeid:

- ▶ «Være lett tilgjengelige for ungdom/unge voksne gjennom sosiale medier, mobil, åpningstid på dag- og kveldstid, samt ved noe feltarbeid der ungdom ferdes ute. □ Bidra med undervisning, kurs og foredrag om rus og psykisk helse i samarbeid med skolene □ Iverksette forebyggende tiltak der det er aktuelle behov. □ Igangsette og drive ulike grupper for ungdom/unge voksne. «



## 4. Individuell oppfølging

- ▶ «□ Individrettet arbeid i form av samtaler, kartlegging og oppfølging. □ Oppfølging av enkeltvedtak om rett til helsetjenester. □ Bistår i kontakt med rett tjeneste for aktivitet, utredning og behandling. □ Pårørendeveiledning. □ Henviser til tverrfaglig spesialisert rusbehandling, og følger opp før, under og etter innleggelse i spesialisthelsetjenesten. □ Følger opp bekymringsmeldinger og eventuelt fremme tvangssak i henhold til Helse- og omsorgstjenestelovens kapittel 10. □ Samtaleoppfølging til ungdom under 18 som har fått påtaleunntatelse med vilkår om urinprøver/ruskontroll. «



## 6. Rusfaglig kompetanse

- ▶ «Ungdomskontakten skal ha et særlig ansvar for å ha oppdatert kompetanse på rusfeltet. Kunnskapen skal benyttes til deling, veiledning og undervisning til ungdom, pårørende, kolleger og andre på forespørsel.»



## 7. Samarbeid

- ▶ «□ Samarbeider med andre aktuelle aktører om hensiktsmessige arbeidsformer rundt utvikling og gjennomføring av gode tiltak for ungdom. □ Deltar i hensiktsmessige samarbeidsfora der tema er ungdom/unge voksne. «





# Program HYSJ

- Mandatet: Bidra med undervisning, kurs og foredrag om rus og psykisk helse i samarbeid med skolene.
- I praksis betyr dette: Undervisning/aktivitet om rus og psykisk helse på alle klassesertrinn i ungdomsskolen. I løpet av et skoleår har UK en time i alle 8. klassene, samt en helaften for elever og foresatte, foredrag i forbindelse med filmprosjekt i alle 9. klassene, to halve dager med undervisning i alle 10. klassene.



Hysj 9. klasse!



# Hva er "Program Hysj"?

Kommunens rusforebyggende Program

Samarbeid mellom flere instanser

Opplegg på alle klassetrinn på ungdomsskolen



# Snakk med Ungdomskontakten om:

- Det å være ung
- Hjemmeforhold
- Psykisk helse
- Bekymring for deg selv eller andre
- Rus og kriminalitet
- Fritid
- Eller andre ting du tenker på....



Vi har taushetsplikt og kort ventetid. Ring eller send SMS!

# Alkohol

- Hva er det?
- Aldersgrense- hvorfor?
- Hjernen
- Konsekvenser når det blir mye



# Hasj

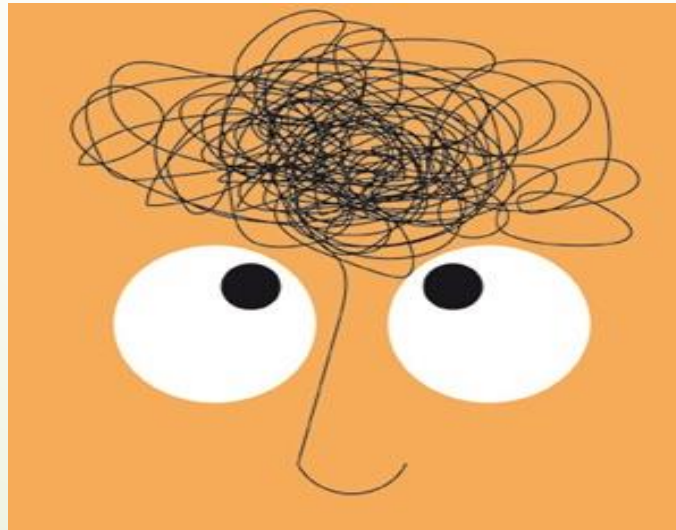
- Hukommelse
- Konsentrasjon
- Innlæringsevne
- Empati






# Innholdet i filmene

- ▶ Få seeren til å tenke
- ▶ Spille på følelser- eks bli rørt, sint, opprørt, nysgjerrig, overrasket, glad
- ▶ Få seeren til å ønske å endre eller styrke en oppfatning eller holdning
- ▶ Gi informasjon/opplysning/ kunnskap om et tema





# Hysjfilm 1, 9.klasse

➤ <https://www.youtube.com/watch?v=AxAJ94IG0uM>





# Hysjfilm 3, 9.klasse

➤ <https://www.youtube.com/watch?v=VzZPyO7ccj4>



# Hysjfilm 4, 9.klasse

- <https://www.youtube.com/watch?v=HYau0hUMKs>

