



AMBULANT AKUTTEAM

SALTEN DPS

**PSYKISK HELSE- OG RUSKLINIKKEN
NORDLANDS SYKEHUSET**

Hva gjør ambulante team?

- Ambulante akutteam er et tilbud for voksne personer over 18 år som befinner seg i en psykisk krisesituasjon og som oppholder seg i opptaksområdet til det aktuelle DPS.
- Målgruppen omfatter personer i akutte psykiske kriser av et omfang som medfører at personens, familiens og nettverkets vanlige mestringsstrategier ikke strekker til.
- Tilbudet skal bidra til at personer mottar hjelp på riktig nivå i behandlingsskjeden.

Eksempler på hvem vi gir tilbud

- Personer med førstegangpsykoser
- Psykotiske sammenbrudd hos en allerede kjent pasient
- Personer i akutt suicidal krise
- Personer i rusrelaterte kriser
- Personer i andre akutte kriser for eksempel etter tap av nære ved f.eks selvmord eller ulykke
- Personer som er/har vært i belastende situasjon som de får en akutt reaksjon på.
- Andre som er i kriser som blir vurdert til å være hjelpetrengende.

Samarbeidspartnere

- Ambulante akutteam er DPS'ets akuttjeneste og skal samarbeide med akuttavdelingene, øvrige enheter i DPS og kommunens helse – og sosialfaglige tjenestesteder, inklusive fastlegene.
- Akutteamene skal medvirke til å forebygge unødvendige innleggelse. Akutteamene vil også kunne forebygge unødvendige tvangsinnleggelse, samt gi råd og veiledning til samarbeidspartnere.
- Redusert bruk av tvang og krenkelser i forbindelse med innleggelse med og uten politi bør være et prioritert mål.

Funksjon

- Akutteamet skal bidra til en rask vurdering av hjelpebehov i en akutt psykisk krise, rask mobilisering av personens nettverk og rask mobilisering av behandlingsnettverket.
- En viktig funksjon er å bidra til at pasientene kommer på rett sted til rett tid. Pasienter bør derfor så langt det er mulig vurderes av akutteamet før en eventuell innleggelse i akuttavdeling finner sted. Siden vi er et ambulanseteam, kan vi også reise ut når det er nødvendig.

Annet

- Ved henvendelser fra fastleger eller andre kommunale instanser vil det ofte være hensiktsmessig at arbeidet legges opp i samarbeid med den som henvender seg.
- Dette innebærer at man ikke umiddelbart går inn og overtar ansvaret for å løse problemet, men tilbyr seg å være en av deltagere i et øvrig nettverk.
- Vi trenger henvisning fra lege, men i særskilte tilfeller kan dette innhentes i ettertid. Vi tilbyr oppfølging i inntil 3 uker etter behov.

Telefoner ambulant akutteam:

**Ambulant akutteam har telefonnummer
912 45 252.**

Teamet består av :

- Enhetsleder
- Barnevernspedagog
- Sosionom
- Psykiatriske sykepleiere
- Helsesøster
- Psykolog/psykologspesialist
- Psykiatere/turnuslegevikar
- Merkantil

Geografi:

- Salten som består av 11.5 kommuner.
- 3-4 timers kjøring til ytterpunktene:
Hamarøy/Tysfjord i nord,
Sulitjelma/Junkerdalen i øst, Meløy i sør
- I vest: Røst og Værøy, med fly og helikopter
- Ca. 80 000 innbyggere

Andre oppgaver:

- Psykiatrisk tilsyn i somatisk sykehus med sentralsykehusfunksjon (Nordlandssykehuset)
- ”psykebil”; ledsager på ambulanse ved transport av psykiatrisk pasient der det er nødvendig.
- Fengsel og politi